



**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ ESCOLA e ENSINO FUNDAMENTAL**

Pedido 017	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	<b>13/maio</b>	<b>14/maio</b>	<b>15/maio</b>	<b>16/maio</b>	<b>17/maio</b>
<b>Lanche da manhã/tarde</b>	Livre	Pão com presunto e queijo, Suco e fruta	Arroz com cenoura e frango desfiado, Creme de milho fruta	Polenta com carne moída salada repolho	Torta de carne moída Suco de goiaba fruta maçã
	<b>20/maio</b>	<b>21/maio</b>	<b>22/maio</b>	<b>23/maio</b>	<b>24/maio</b>
<b>Lanche da manhã/tarde</b>	Sopa de vegetais com Macarrão e carne pedaços	Pão com carne moída Suco de Maracujá e Banana	Arroz branco, estrogonofe de frango, salada de alface e tomate	Bolo salgado de milho Vitamina de Acerola	Galinhada + Salada de Couve com tomate
	<b>27/maio</b>	<b>28/maio</b>			
<b>Lanche da manhã/tarde</b>	Macarrão com carne moída salada repolho com cenoura	Livre			

**\*Atenção aos alunos alérgicos (\*)**

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		g	g	g
	%	%	%	

Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ ESCOLA e ENSINO FUNDAMENTAL**

**Março/2024**

Pedido 017	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/maio	14/maio	15/maio	16/maio	17/maio
<b>Lanche da manhã</b>	Livre	<p>Pão com presunto e queijo Suco Fruta</p> <p>(Ingredientes: pão hotdog, presunto e queijo. Polpa de Maracujá, açúcar. Maça)</p>	<p>Arroz com cenoura e frango desfiado, Creme de milho e fruta</p> <p>(Ingredientes: Arroz, sal, alho, óleo, frango peito, açafrão, cebola, cheiro verde. Milho, leite, creme de leite, sal, cebola. Laranja)</p>	<p>Polenta com carne moída + salada repolho</p> <p>(Ingredientes: Fubá e sal. Carne moída, sal, alho, cebola e óleo. Repolho)</p>	<p>Torta de carne moída Suco de goiaba e fruta</p> <p>(Ingredientes: Trigo, leite, ovo, sal, fermento e óleo. Recheio: carne moída, sal, alho, cebola e óleo, milho, tomate, cenoura e ervilha. Polpa de Cupuaçu, açúcar. Banana)</p>

\*Atenção aos alunos alérgicos (\*)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		g	g	g
		%	%	%

Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ ESCOLA e ENSINO FUNDAMENTAL**

**Março/2024**

Pedido 017	SEGUNDA 20/maio	TERÇA 21/maio	QUARTA 22/maio	QUINTA 23/maio	SEXTA 24/maio
<b>Lanche da manhã</b>	Sopa de vegetais com Macarrão e carne em pedaços  (Ingredientes: Macarrão, carne em pedaços, colorau, extrato, sal, alho, cebola, óleo, cheiro verde, cenoura, batata inglesa, batata doce, tomate)	Pão com carne moída Suco de Maracujá e Banana  (Ingredientes: pão francês, carne bovina moída, sal, alho, cebola, óleo. Polpa de Maracujá e açúcar. Banana)	Arroz Estrogonofe de frango Salada de pepino com tomate  (Ingredientes: Arroz, sal, alho, óleo. Peito frango, sal, alho, cebola, óleo, creme de leite. Pepino e tomate)	Bolo salgado de milho + Vitamina de Acerola  (Ingredientes: milho, leite, fubá, sal, óleo, *ovo, fermento e cheiro verde. Recheio: presunto e queijo. Polpa de acerola, açúcar e leite)	Galinhada + Salada de Couve com tomate  (Ingredientes: Arroz, sal, alho, óleo, frango coxa e sobrecoxa, açafrão, cebola, sal, alho, cebola e cheiro verde. Couve e tomate)

\*Atenção aos alunos alérgicos (\*)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		g	g	g
	%	%	%	

Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉ ESCOLA e ENSINO FUNDAMENTAL**

**Março e abril/2024**

Pedido 017	SEGUNDA 27/maio	TERÇA 28/maio	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche da manhã / Lanche da tarde</b>	Macarrão com carne moída Salada repolho com cenoura  (Ingredientes: Macarrão, carne moída, colorau, extrato, sal, alho, cebola, óleo, cheiro verde. Repolho e cenoura)	Livre			

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		g	g	g
	%	%	%	

Adriana Gomes Lopes  
CRN 15.359